



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA
2023

Tema Nutrisi dan Kebugaran

KOMIK RAMPAI



VANYA DAN VINO

Tiara x Jerawat

Rahasia Sehat
Kakek

KEMBALINYA
PARA LEMAK

D



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA
2023

Tema Nutrisi dan Kebugaran

KOMIK RAMPAI



VANYA DAN VINO

Tiara x Jerawat

Rahasia Sehat
Kakek

KEMBALINYA
PARA LEMAK

D

Hak Cipta pada Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia
Dilindungi Undang-Undang

Penafian: Buku ini disiapkan oleh Pemerintah dalam rangka pemenuhan kebutuhan buku pendidikan yang bermutu, murah, dan merata sesuai dengan amanat dalam UU No. 3 Tahun 2017. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. Buku ini merupakan dokumen hidup yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Masukan dari berbagai kalangan yang dialamatkan kepada penulis atau melalui alamat surel buku@kemdikbud.go.id diharapkan dapat meningkatkan kualitas buku ini.

Komik Rampai:

Vanya dan Vino, Tiara x Jerawat, Rahasia Sehat Kakek, Kembalinya Para Lemak

Penulis

Sri Sarastuti
Fajriatun Nurhidayati
Norratri
Wulandari Pratiwi

Penyelia/Penyelas

Supriyatno
Helga Kurnia
Arifah Dinda

Ilustrator

Suryono
Hanatri
Vina Ambarwati
Dinni Tresnadewi N.

Editor Naskah dan Visual

Randi Ramliana
Titin Anggun

Desainer

Geofanny Lius

Penerbit

Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi

Dikeluarkan oleh

Pusat Perbukuan
Kompleks Kemdikbudristek Jalan RS. Fatmawati, Cipete, Jakarta Selatan
<https://buku.kemdikbud.go.id>

Cetakan pertama, 2023

ISBN 978-623-118-023-0
ISBN 978-623-118-024-7 (PDF)

Isi buku ini menggunakan huruf Klee One 9/11 pt. Fontworks Inc. OFL.
vi, 58 hlm.: 17,6 x 25 cm.

Pesan Pak Kapus

Hai, anak-anak Indonesia yang suka membaca dan kreatif! Kali ini kami sajikan kembali buku-buku keren dan seru untuk kalian. Bukan hanya menarik dan asyik dibaca, buku-buku ini juga akan meningkatkan wawasan, menginspirasi, dan mengasah budi pekerti. Selain itu, kalian akan diperkenalkan dengan beragam budaya Indonesia. Buku ini juga dilengkapi ilustrasi yang unik dan menarik, sehingga indah dipandang mata.

Anak-anakku sekalian, buku yang baik adalah buku yang bisa menggetarkan dan menggerakkan kita, seperti buku yang ada di tangan kalian ini. Selamat membaca!

Salam merdeka belajar!

Pak Kapus (Kepala Pusat Perbukuan)

Supriyatno, S.Pd., M.A.

NIP. 196804051988121001

Prakata

Salam!

Komik Rampai ini berisi kisah seru dan kocak dari Vanya dan Vino, Tiara, Caca, dan Nanta. Kalian akan bertemu dengan tokoh-tokoh cerita yang aktif dan banyak akal.

Mereka ingin tampil keren dan bugar. Jurus apa sajakah yang mereka terapkan?

Selamat membaca!

Tim Penulis

Daftar Isi

VANYA DAN VINO ... 1

 ... 15

***Rahasia Sehat
Kakek*** ... 29

 ... 43

KOMIK
RAMPAI

KOMIK
RAMPAI

K
PAI

KOMIK
RAMPAI

KOMIK
RAM

KOMIK
RAMPAI

KOMIK
RAMPAI

K
PAI

KOMIK
RAMPAI

KOMIK
RAM

KOMIK
RAMPAI

KOMIK
RAMPAI



Sri Sarastuti

Suryono

PENGENALAN TOKOH



Hai,
aku Vanya.

Hai,
aku Vino.

Kami kembar.



Ini Mama.

Ini Uta,
sahabat Vanya.



Ini Clara.
Cewek
paling kece.

Ini Jason.
Cowok
paling keren.



Ehem, ini
kepala sekolah





VANYA DAN VINO



Si Kecil Merah yang Eksis





VANYA DAN VINO



Ada Apa dengan Vanya?



*Hb: hemoglobin adalah protein yang ada di sel darah merah yang bertugas membawa oksigen ke seluruh tubuh.



VANYA DAN VINO



Merah di sana, Merah di sini





VANYA DAN VINO



Tubuh Ideal





VANYA DAN VINO



Aduh, Susahnya!





VANYA DAN VINO



Paket Pesanan Vanya



Keterangan: bau badan disebabkan oleh keringat yang bercampur bakteri. Solusinya menjaga kebersihan dan memakai bahan antibakteri.



VANYA DAN VINO



Pelari Terakhir



*Maraton adalah perlombaan lari jarak jauh (10km atau lebih).





VANYA DAN VINO



Gara-Gara Headset



Keterangan: pemakaian headset dengan volume keras dan lama bisa menyebabkan ketulian.



VANYA DAN VINO



Rahasia Si Genius





VANYA DAN VINO



Ujian Menyanyi





VANYA DAN VINO



Si Manis yang Bikin Meringis



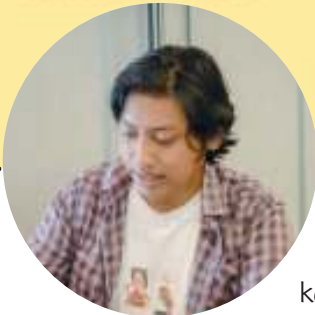
Keterangan: minyak cengkih dapat digunakan untuk meredakan sakit gigi. Konsultasikan pemakaiannya dengan tenaga kesehatan.

Penulis



Sri Sarastuti, mulai menulis cerita anak sejak bergabung dalam komunitas menulis. Berbagai kelas menulis juga diikutinya. Pada 2022, ia menjadi salah satu penulis buku model nonteks yang diadakan Pusat Perbukuan. Penghargaan yang diraihinya pada 2023 antara lain menjadi penulis terpilih dalam Gerakan Literasi Nasional, pemenang sayembara penulisan cerita anak yang diadakan Balai Bahasa Provinsi DIY dan Balai Bahasa Provinsi Jawa Tengah. Alumnus UB ini ingin terus berkarya dalam bidang kepenulisan dan berharap karyanya disukai pembaca. Jika ingin menyapanya, kalian dapat berkunjung ke FB Saras Sa dan IG sarastuti_sa.

Ilustrator



Suryono, menjadi ilustrator sejak 2014. Karyanya telah banyak diterbitkan oleh penerbit nasional antara lain Cergam Sangga si Pengusaha Ayam (2018), komik Tiada Hari Tanpa Iklan (2019), dan lain-lain. Menjalani hari demi hari dengan versi terbaik kita adalah moto ilustrator yang mempunyai hobi piknik dan *mobile photography* ini. Untuk melihat karya ilustrator yang berdomisili di Pacitan ini, dapat berkunjung ke IG suryo_pct.

Tiara x Jerawat



Fajriatun Nurhidayati

Dinni T. N.

Tiara x Jerawat

PENGENALAN TOKOH



TIARA

Ingin punya
wajah mulus
tanpa jerawat.

MIMI

Sahabat Tiara
yang peduli
kesehatan dan
agak bawel.

Tiara x Jerawat

Jajan Sembarangan



Tiara x Jerawat

Badan Sehat, Wajah Glowing*

*cerah atau bersinar



*cerah atau bersinar



Tiara x Jerawat

Koleksi Pembersih Wajah



Tiara x Jerawat

Gawat, Jerawat Datang!



Tiara x Jerawat

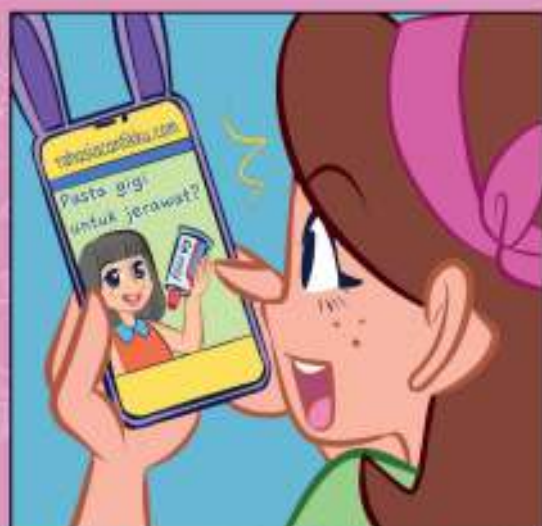
Krim Ajaib



Tiara x Jerawat

Gara-Gara Hoaks*

*Informasi bohong



*informasi bohong

Tiara x Jerawat

Tertipu Efek Kamera



*Efek kamera



Tiara x Jerawat

Topeng Kecantikan



*Riasan



Tiara x Jerawat

Masker Pembasmi Serangga



Tiara x Jerawat

Ketemu Dokter

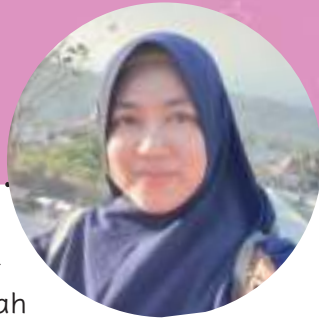


Tiara x Jerawat

Kok, Datang Lagi?



Penulis



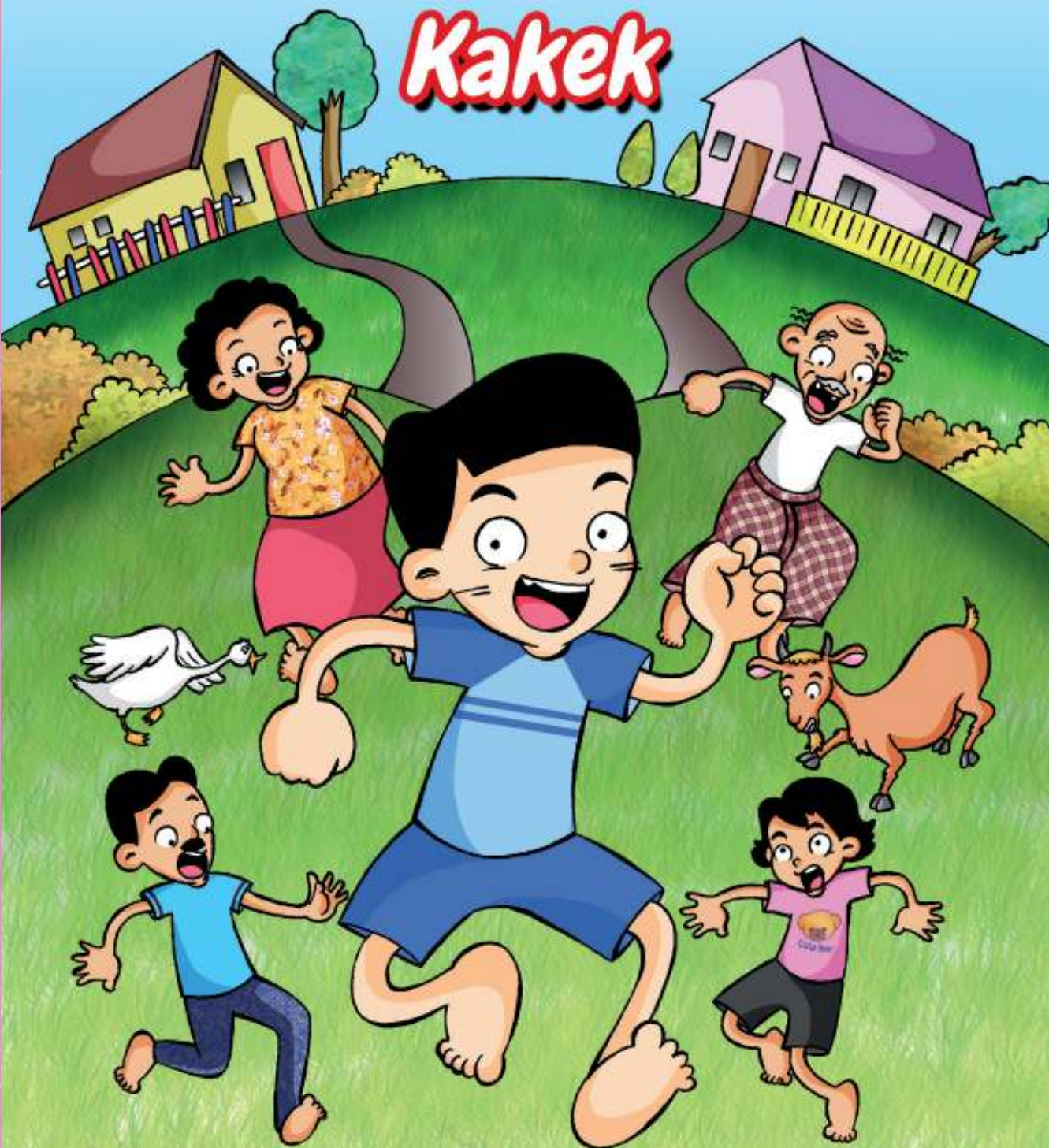
Fajriatun Nurhidayati mulai menulis sejak 2015. Sampai saat ini karya solonya sudah ada 57 buku. Beberapa kali memenangkan sayembara atau lomba menulis tingkat nasional. Pada 2022, dia termasuk tim penulis buku model nonteks Pusat Perbukuan untuk jenjang B1 dengan judul buku Apa yang Lebih Seru? Saat ini dia tinggal di Banjarnegara, Jawa Tengah dan bisa disapa melalui IG @d_fajria.



Ilustrator

Dinni Tresnadewi N., penulis dan ilustrator yang lahir dan bermukim di Bandung ini semula bercita-cita menjadi petugas kasir di puskesmas atau menjadi penjaga tiket sirkus. Namun, kecintaannya pada dunia rupa telah membawanya ke profesi sebagai tukang gambar. Selain menggemari dunia rupa, ia juga gemar menulis dan mengolah cerita. Untuk berkenalan dan melihat beberapa karya gambarnya dapat melalui tautan: www.sastrajendra.carbonmade.com. Karya-karyanya juga terpilih sebagai Juara Mangafest UGM 2012, Juara 3 lomba desain maskot PDAM Tirta Moedal 2015, pemenang lomba komik buku bacaan SD DitPSD 2018, pemenang apresiasi komik Jalur Rempah kategori remaja 2020. Ia juga terpilih sebagai ilustrator pada Workshop Ilustrator Unicef/Room to Read/Moec Children Book Publishing, 2019. Ia juga menjadi penulis terpilih Sayembara Gerakan Literasi Nasional 2019 Kemdikbud.

Rahasia Sehat Kakek



Norratri

Hanatri

PENGENALAN TOKOH



Soang

hobinya mengejar
Nanta



Nanta

sepupu Wening
dari kota

Kak Wening

sepupu Nanta
yang rajin dan ceria



Kakek

punya rahasia
sehat



Bude

hobi memasak makanan
sehat, bersih, dan higienis

Pakde

bapaknya Wening



Cemong

suka sayur dan keripik



Rahasia Sehat Kakek



Ayo, Olahraga!





Rahasia Sehat Kakek



Gizi Seimbang



*atm : anjungan tunai mandiri





Rahasia Sehat Kakek



Jemur, Yuk!





Rahasia Sehat Kakek



Serat Sehat



*bab: buang air besar



*bab: buang air besar



Rahasia Sehat Kakek



Jangan Lupa Sarapan





Rahasia Sehat Kakek



Bersih Pangkal Sehat





Rahasia Sehat Kakek



Jangan Begadang





Rahasia Sehat Kakek



Buah Sehat





Rahasia Sehat Kakek



Makanan Higienis



* higienis : bersih, bebas penyakit



Rahasia Sehat Kakek



Dua Liter Sehari





Rahasia Sehat Kakek



Hati Senang Tubuh Sehat



Penulis



Norrattri, lulusan Jurusan Akuntansi, UK Petra Surabaya. Ia telah membuat komik pendidikan untuk anak sejak 2008. Pada 2017, ia mulai membuat buku cergam anak.

Ia berkesempatan menjadi penulis dalam penulisan Bahan Bacaan Literasi (GLN Kemdikbud 2017, 2018, dan 2019) serta penulisan Komik Pembelajaran Siswa Sekolah Dasar (Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar, Kemdikbud 2018, 2019, dan 2021).

Beberapa penghargaan pernah diraihinya melalui lomba komik yang diselenggarakan oleh Museum Nasional, Direktorat Jenderal Kebudayaan, Kemdikbud; ID Diversity HelloMotion; dan Kementerian Kesehatan RI. Ia dapat dihubungi melalui surel norrattri@gmail.com.



Ilustrator

Hanatri, lulusan Kedokteran Hewan, UNAIR Surabaya. Ia sangat suka menggambar dan membuat ilustrasi serta komik. Ia menjadi penulis terpilih dalam Sayembara Bahan Bacaan Literasi GLN Kemdikbud 2019 dan Komik Pembelajaran Siswa Sekolah Dasar Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar Kemdikbud 2021.

Ia telah membuat lebih dari 20 cerita bergambar dan komik pendidikan untuk anak sejak 2008. Buku-bukunya antara lain: Rumah Baru untuk Boni, Keberanian Nana, Muhammad Yamin, Dewi Sartika, Charlie Chaplin, Mikhael Gorbachev, dan lain-lain. Ia dapat dihubungi melalui surel h4n4tri@gmail.com.

Wulandari Pratiwi

Vina Ambarwati



**KEMBALINYA
PARA LEMAK**

KEMBALINYA PARA LEMAK

PENGENALAN TOKOH

LEMAK TRANS

Lemak galak



LEMAK JENUH

Lemak kurang baik



LEMAK TAK JENUH

Lemak baik



CACA

Si Pecinta Lemak



KEMBALINYA PARA LEMAK

Timbangan Oh Timbangan



KEMBALINYA PARA LEMAK

Lemak yang Tersakiti



KEMBALINYA PARA LEMAK

Kebahagiaan Sementara



KEMBALINYA PARA LEMAK

Bertemu Lemak Trans*

*Lemak trans adalah salah satu jenis lemak jenuh yang terbentuk saat cairan minyak menjadi lemak padat. Lemak ini terdapat pada produk olahan.



KEMBALINYA PARA LEMAK

Bertemu Lemak Jenuh*

*Lemak jenuh adalah jenis lemak yang berasal dari hewan. Daging merah dan produk susu mengandung lemak jenuh.



KEMBALINYA PARA LEMAK

Bertemu Lemak Tak Jenuh*

*Lemak tak jenuh adalah lemak yang baik untuk tubuh. Jenis lemak ini terdapat pada alpukat ikan laut, dan minyak zaitun.



KEMBALINYA PARA LEMAK

Tiga Jenis Lemak



KEMBALINYA PARA LEMAK

Kekuatan Lemak



KEMBALINYA PARA LEMAK

Kombinasi Makanan Adalah Kunci



KEMBALINYA PARA LEMAK

1... 2... 3... !



KEMBALINYA PARA LEMAK

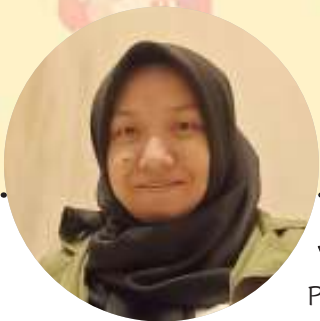
Bersama Kembali



Penulis



Wulandari Pratiwi adalah seorang ibu yang bolak-balik istigfar saat kedua anak laki-lakinya masih melele. Tetapi, bila anak-anaknya sudah tidur, dia kerap merasa kurang kerjaan. Jadi, daripada makan mi instan tengah malam, dia memutuskan untuk menulis (sambil makan mi instan juga, sih, ujung-ujungnya). Hingga saat ini, empat artikelnya telah terbit di harian The Jakarta Post. Beberapa esai juga terbit di media daring dan menjuarai lomba tingkat nasional. Enam buku cerita anak yang ditulisnya menerima penghargaan dari Badan Bahasa, Pusat Perbukuan, Dirjen Kebudayaan, dan Ditjen Pajak. Dia juga pernah menulis tiga buku kumpulan soal Bahasa Inggris bagi siswa SMA/MA. Sejak 2013 aktif meneliti isu-isu di bidang linguistik, menuliskan makalahnya, dan membentangkannya baik di seminar-seminar tingkat nasional maupun internasional. Meski telah memiliki gelar master, dia masih mempunyai mimpi untuk mengambil S-2 karena belum ingin menjadi doktor, apalagi profesor.



Ilustrator

Vina Ambarwati adalah seorang mahasiswa Program Studi Desain Komunikasi Visual di Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. Perempuan yang akrab disapa Ambar ini lahir di Bandung pada 2003. Meski usianya masih terbilang muda, dia telah berhasil menorehkan beberapa prestasi, seperti Juara II Kompetisi Komik Strip Finder, Juara III Kompetisi Cergam Jalur Rempah, dan terpilih sebagai 8 Besar dalam penulisan komik strip yang diadakan Pusat Perbukuan. Salah satu komiknya dapat dilihat pada platform Webtoon. Dia memiliki minat yang besar pada ilustrasi komik dan buku cerita anak. Oleh karena itu, dia memiliki mimpi untuk melanjutkan kuliah di luar negeri, khususnya di universitas dengan program studi Children's Book Illustration yang unggul.

Editor Naskah dan Visual



Randi "Peppo" Ramliyana adalah dosen Bahasa Indonesia yang bisa menggambar dan membuat komik. Ia juga seorang editor dan penulis buku cerita anak. Ia seorang pengajar BIPA dan ahli bahasa di pengadilan. Ia juga saat ini sedang menyelesaikan kuliah S-3 Manajemen Pendidikan. Cek juga akun media sosialnya @peppo.ran!



Titin Purba yang Anggun

Anak api dengan semangat cahaya matahari yang lahir di bulan hujan. Saat ini menjalankan aksinya sebagai agen ceria di Pusat Perbukuan. Suka mengabadikan rasa dan suasana dalam gambar dan gambar-bergerak. Musik, lagu, dan tarian mengiringi langkahnya yang terbit di @tintangerine (Instagram) Yuk, sapa!

Desainer



Geofanny Lius yang akrab dipanggil ‘Geo’ adalah lulusan Desain Komunikasi Visual (DKV) Trisakti. Ia senang belajar hal-hal baru untuk memperkaya pengalamannya.

Pada 2010, Geo pernah bekerja di penerbitan dan terlibat dalam proses desain Buku Sekolah Elektronik (BSE). Semasa kuliah Ia juga pernah bekerja secara freelance di Femina Group dan PT Kompas Gramedia dalam divisi M&C! Comic (penerbit komik One piece, Death Note, Miiko, dll.)

Pada 2014, Ia diajak menjadi tim desainer buku di Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kemdikbud untuk mengerjakan Buku Teks Utama berbagai macam mata pelajaran. Ia dapat dihubungi melalui surel geofannylius@gmail.com.

KOMIK RAMPAI

Tema Nutrisi dan Kebugaran

Penampilan keren merupakan impian. Remaja pun tidak terlepas dari keinginan untuk dapat terlihat menarik dan penuh gaya.

Komik Rampai ini berisi kisah Vanya dan Vino, Tiara, Caca, dan Nanta untuk tampil keren dan bugar menurut persepsi masing-masing. Ternyata tampil keren dan bugar itu tidak mudah. Tantangan yang dihadapi setiap remaja dapat berbeda-beda. Namun, mereka tidak kurang akal. Penasaran dengan strategi mereka?

Ayo ikuti kisah kocak mereka pada komik rampai ini.

Cepet balik halamannya!

HET Rp22.600

ISBN 978-623-118-023-0

