



Tubuhku

Dede Abdurohman

Pandu Dharma

Hak Cipta © 2018 pada Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Dilindungi Undang-Undang

Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Indonesia. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
Tubuhku: Buku Informasi/Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
—Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018.
iv, 28 hlm. : ilus. ; 21 x 29,7 cm.

Model Buku PAUD
untuk anak usia 5-6 tahun
ISBN: 978-602-244-165-6

Penulis : Dede Abdurrohman
Ilustrator : Pandu Dharma
Penata Letak : Muhsinul Fajri
Penelaah : Rennie Kusnaeni, M.Pd.
Dr. Soraya, M.Hum.
Ratih Zulhaqqi, M.Psi.
Penyelia : Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
Kontributor Naskah : Diah Harianti, Nanik Suwaryani, Anggraeni, Yuke Indrati.

Cetakan ke-1, 2018

Disusun dengan huruf Andika New Basic 18 pt.

Kata Pengantar

Buku “Tubuhku” ini merupakan salah satu buku model PAUD pada tahap penjenjangan membaca awal untuk anak usia 5-6 tahun yang dikembangkan Pusat Kurikulum dan Perbukuan untuk digunakan di satuan PAUD. Buku ini memberikan informasi kepada anak tentang anggota tubuh. Anak dapat mengenal dan memahami anggota tubuh beserta fungsinya sehingga dapat menjaga kesehatan dan kebersihan tubuhnya dengan baik.

Model buku ini dibacakan oleh orangtua/pendidik/orang dewasa untuk menumbuhkan rasa ingin tahu anak sehingga nantinya muncul minat baca pada anak sejak dini. Orangtua/pendidik/orang dewasa dapat mengembangkan materi dalam buku ini sesuai kondisi lingkungan anak dan kebudayaan daerah setempat.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian buku ini. Semoga model buku ini dapat menjadi bahan referensi penulis lain untuk mengembangkan model buku PAUD sejenis dan dalam mengembangkan kegiatan pembelajaran di PAUD.

Jakarta, November 2018

Penulis

Dede Abdurohman

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Tubuhku.....	1-27
Pelaku Perbukuan	28

Tubuhku



Mari Mengenal Tubuh

Hai, namaku Adi.
Aku anak laki-laki.



Namaku Ida.
Aku anak perempuan.



Bagian Tubuhku

Di tubuh, ada kepala, badan,
tangan, dan kaki.

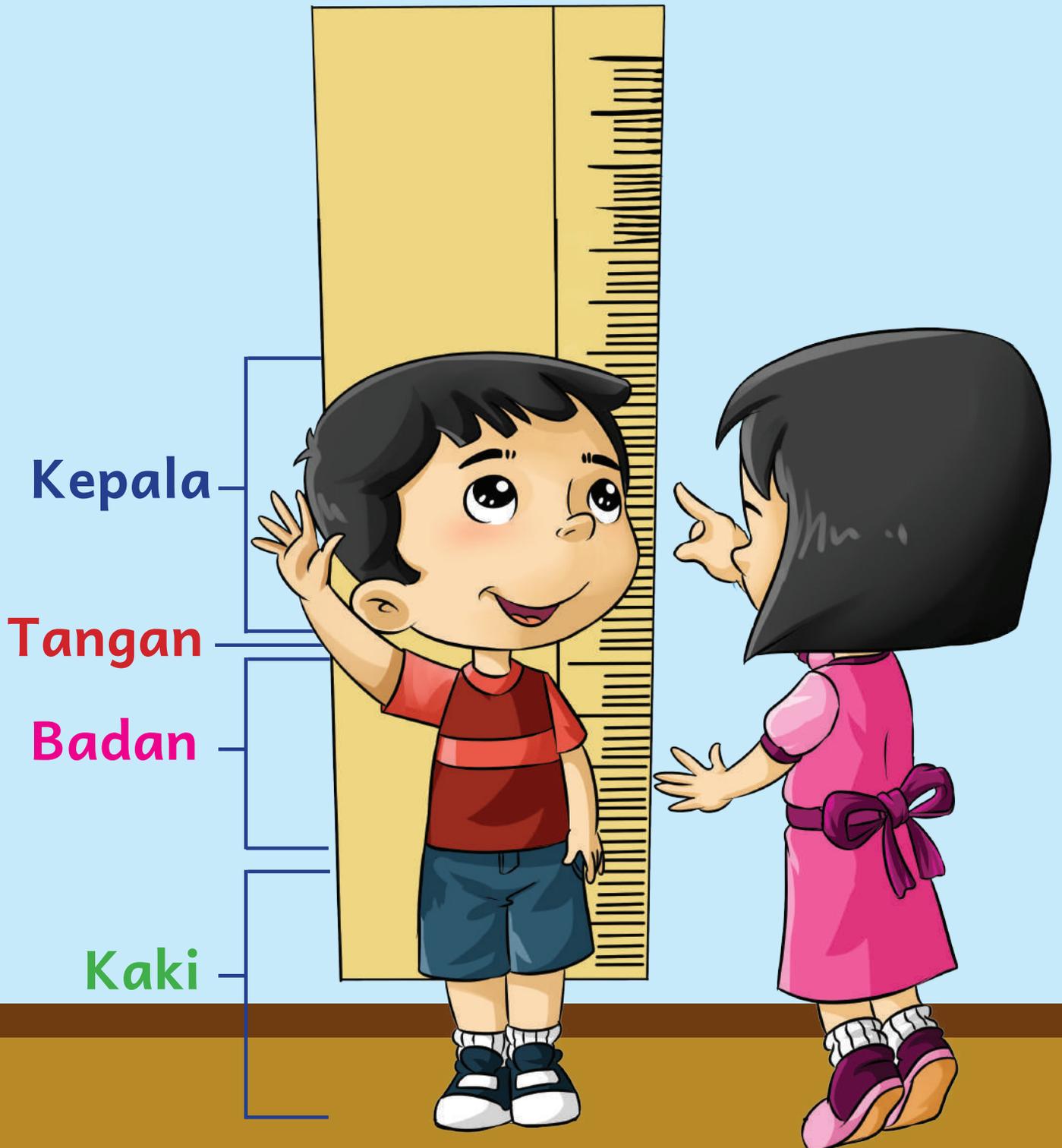
Kepala ada di atas.

Badan ada di tengah.

Tangan ada di samping.

Kaki ada di bawah.





Kepala

Di kepala, ada rambut dan wajah.

Di wajah, ada dahi, pipi, mata, alis, hidung, telinga, mulut, dan dagu.





Dahi

Rambut

Alis

Mata

Pipi

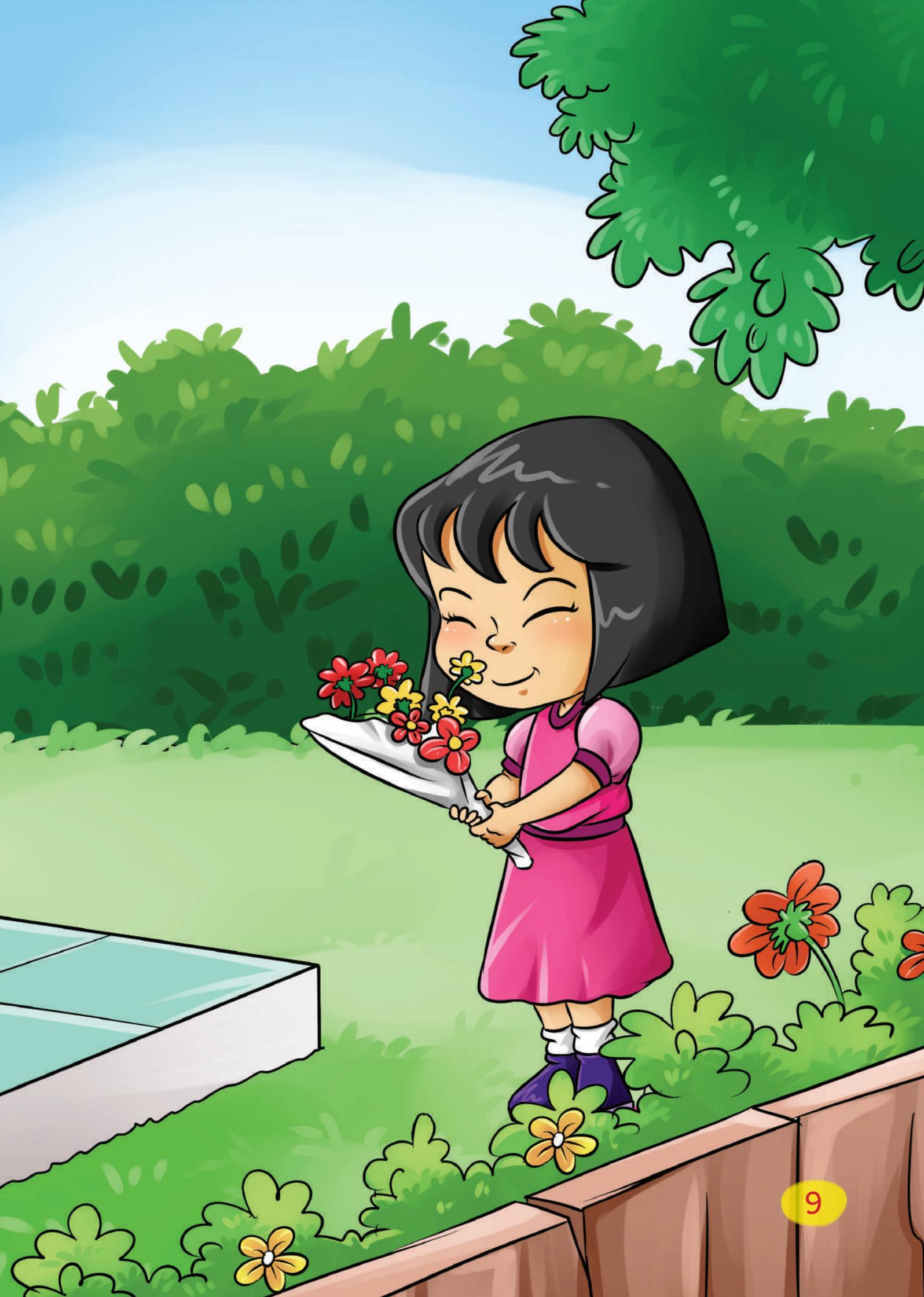
Hidung

Telinga

Mulut

Mata untuk melihat.
Telinga untuk mendengar.
Hidung untuk menghidu
dan menghirup udara.





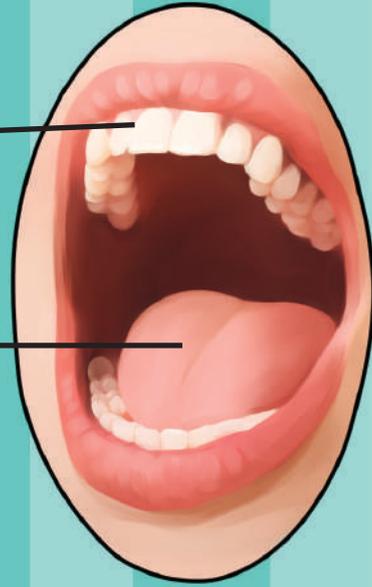
Di dalam mulut, ada gigi.
Di dalam mulut, ada lidah.



Gigi



Lidah



Lidah untuk mengecap.
Gigi untuk mengunyah makanan.
Gosok gigimu sesudah makan.

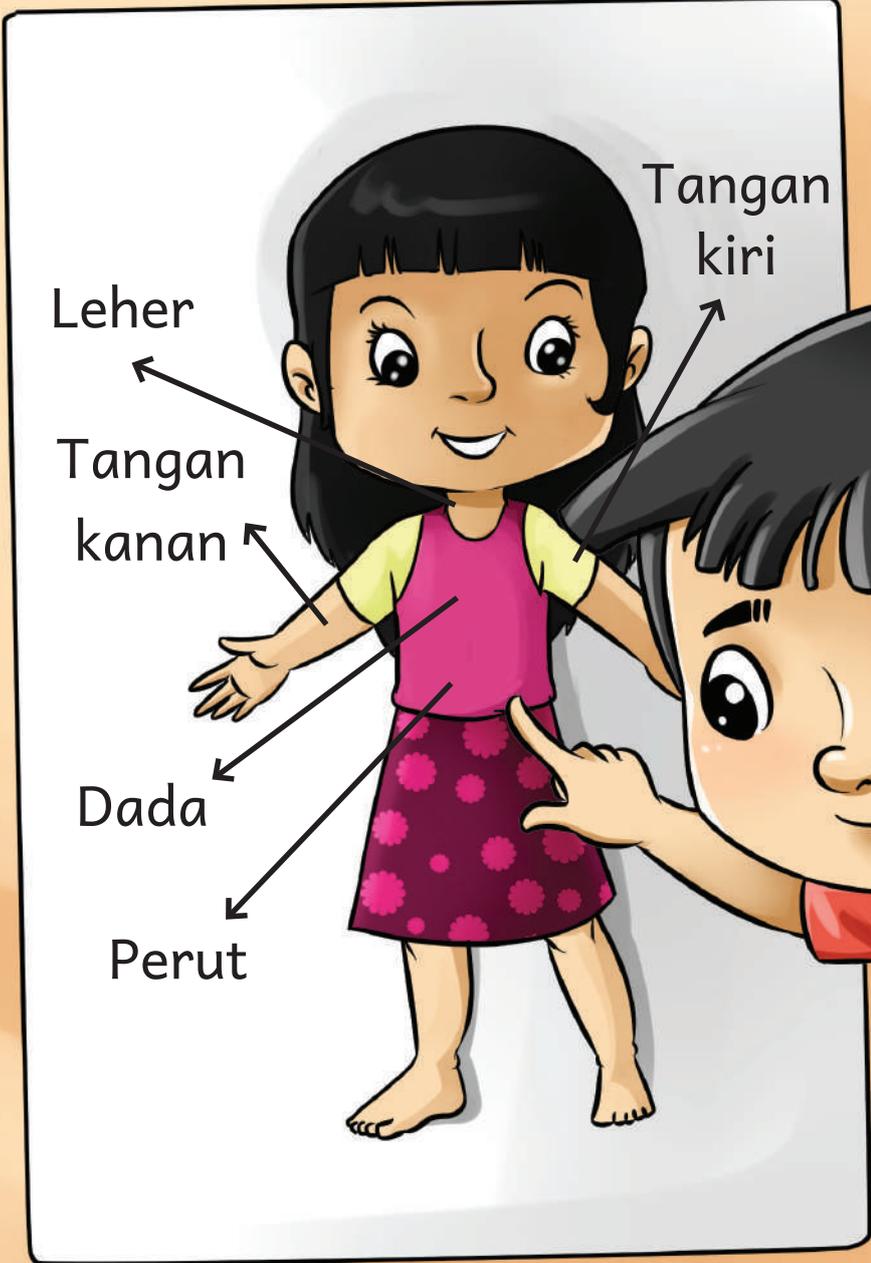




Badan

Di badan, ada leher, dada, dan perut.
Di samping badan, ada tangan kanan
dan tangan kiri.

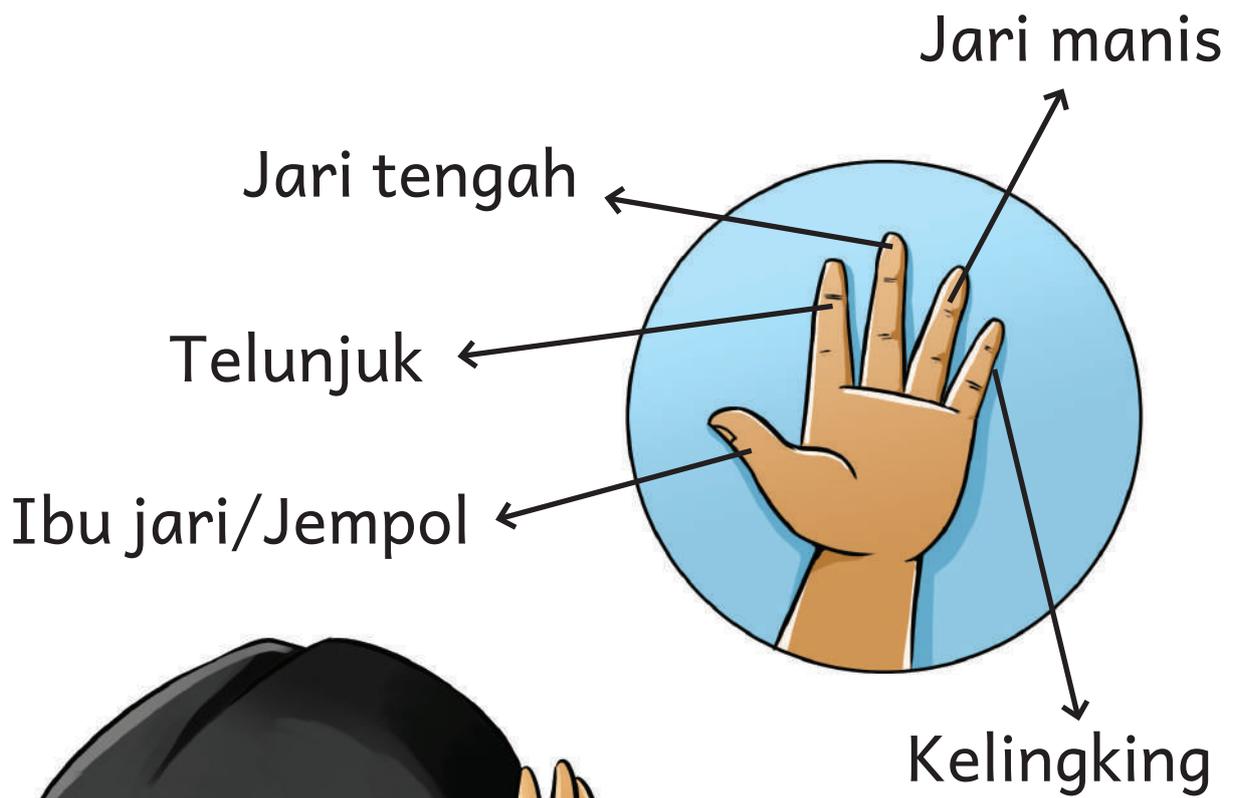




Tangan

Di setiap tangan, ada lima jari.
Ada ibu jari, telunjuk, jari tengah,
jari manis, dan kelingking.





Tangan untuk memegang.

Tangan untuk makan.

Tangan harus tetap bersih.

Ayo, cuci tanganmu sebelum makan!





Kaki

Kita punya dua kaki,
kaki kanan dan kaki kiri.



Di kaki kanan, ada lima jari.
Di kaki kiri, ada lima jari.
Kaki untuk berjalan dan berlari.





Di setiap jari, ada kuku.
Kuku harus tetap bersih.
Potonglah kukumu agar pendek
dan bersih.



Tubuh harus sehat dan bersih.
Jaga kebersihan dan kesehatan tubuhmu.
Mandilah setiap pagi dan sore hari.



Lakukan olahraga secara teratur.
Misalnya, lari pagi dan senam.





Tips Menjaga Kesehatan dan Kebersihan Tubuh

- Mandi 2 kali sehari.
- Gosok gigi 2 kali sehari.
- Selalu memakai pakaian yang bersih.
- Makan makanan yang bergizi.
- Cuci tangan sebelum dan sesudah makan.
- Cuci rambut 2 hari sekali.
- Olahraga yang teratur.
- Tidur tidak terlalu malam.



Pelaku Perbukuan

Penulis

Dede Abdurohman mengawali kariernya di penerbitan sebagai editor. Sekarang, ia bekerja sebagai editor dan penulis di salah satu penerbit. Ia dapat dihubungi di email: dede_abah@yahoo.co.id atau FB: Dede Abdurohman.

Ilustrator

Pandu Dharma mulai mengawali kariernya sebagai ilustrator lepas pada tahun 2000-an hingga sekarang. Ia dapat dihubungi di email: pandudharma1980@gmail.com.

Penelaah

Renni Kusnaeni, M.Pd., Ketua IGTKI Provinsi Jawa Barat. Lulusan dari Universitas Islam Nusantara ini dapat dihubungi di email: rennikusnaeni@gmail.com.

Dr. Soraya, M.Hum., Dosen dan Peneliti Bahasa Inggris dari STBA LIA Jakarta. Lulusan dari Program Magister Linguistik Universitas Indonesia dan Doktor pada Program S3 Pendidikan Bahasa di Universitas Negeri Jakarta ini dapat dihubungi di email: dear_soraya@yahoo.com.

Ratih Zulhaqqi, M.Psi., Psikolog Anak Klinik Terpadu Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Lulusan dari Program Magister Profesi Klinis Anak Universitas Indonesia ini dapat dihubungi di email: ratih.zulhaqqi@gmail.com.